



DZIEŃ	ŚNIADANIE I	GRAMATURA	ŚNIADANIE II	GRAMATURA	ZUPA	GRAMATURA	II DANIE	GRAMATURA	DESER	GRAMATURA
poniedziałek 15.06.2020	Pieczywo mieszane masło pasztet ogórek kiszony herbata owocowa m,g,j	2 szt 10 g 30 g 30 g 200 ml	Chałka drożdżowa m,g,j	1 porcja	Jarzynowa z soczewicą m,s	300 ml	Makaron świderki z serem białym i polewą jogurtowo - brzoskwiową Kompot wieloowocowy g,m	120 g 70 g 50 g 200 ml	Banan	1 szt
wtorek 16.06.2020	Pieczywo mieszane masło ser żółty ogórek zielony herbata owocowa m,g	2 szt 10 g 30 g 30 g 200 ml	Koktajl jogurtowo owocowy m	150 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ryżem m,s	300 ml	Kotleciki mielone Ziemniaki Marchewka na gęsto Kompot wieloowocowy m,g,j	60 g 120 g 60 g 200 ml	Jabłko	1 szt
środa 17.06.2020	Pieczywo mieszane masło twarożek na słodko dżem herbata owocowa m,g	2 szt 10 g 30 g 30 g 200 ml	Kisiel	1 szt	Pomidorowa z makaronem s,g,m	300 ml	Roladki drobiowe w sosie koperkowym Kasza gryczana Surówka z młodej kapusty Kompot wieloowocowy m,j,g	60 g 120 g 60 g 200 ml	Gruszka	1 szt
czwartek 18.06.2020	Pieczywo mieszane masło wędlina drobiowa pomidor herbata owocowa m,g	2 szt 10 g 30 g 30 g 200ml	Galaretka	1 szt	Zupa krem grochowa s,g	300 ml	Pałki pieczone Ryż paraboliczny Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy m	60 g 120 g 60 g 150 ml	Arbuz	200 g
piątek 19.06.2020	Pieczywo mieszane masło pasta jajeczna ze szczypiorkiem ogórek zielony herbata owocowa m,g,j	2 szt 10 g 30 g 30 g 200 ml	Drożdżówka z budyniem m,g,j	1 szt	Ogórkowa z ryżem s,m	300 ml	Kotleciki rybne Kasza kuskus Surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy r,g,j	60 g 120 g 60 g 150 ml	Banan	1 szt

**ALERGENY**

(m-nabiał, g-gluten, j-jajko,s-seler, r-ryba, so-soja)





